



## Ældrerådets høringssvar

Telefon +45 8915 1515

Direkte +45 8915 1905

Camilla.Juul.Nielsen@randers.dk

www.randers.dk

15-12-2022 / 00.22.04-P35-39-21

## Ældrerådets høringssvar til Fritids- og Idrætspolitik 2023-2026

Ældrerådet har på sit møde den 14. december 2022 drøftet udkast til fritids- og idrætspolitik 2023-2026. I den forbindelse har rådet følgende kommentarer vedrørende tema 2 "Befolkningsgruppen 60+ i fritids- og foreningslivet":

### Overgangen fra kommunalt tilbud til privat forening

Mange borgere går fra at have været visiteret til vedligeholdende træning i et kommunalt tilbud, til selv at skulle stå for den videre træning. Ældrerådet mener, at der bør være stor fokus på, at borgerne får den fornødne hjælp til at komme fra den kommunale træning og ud i den private forening. Der skal være en forvaltningsperson, som sørger for at borgerne kommer godt videre.

Derudover skal foreningerne også være klædt på til at kunne modtage de borgere, som kommer fra et kommunalt forløb. Kommunen bør understøtte de private foreninger i denne opgave. Dette kunne bl.a. ske ved at lave et kort forløb for de private foreninger, hvor lederne i foreningerne bliver klædt på til at modtage den befolkningsgruppe, som kommer fra et kommunalt tilbud.

I de indledende drøftelser omkring fritids- og idrætspolitikken, drøftedes det også om det kunne være muligt at samarbejde med foreningerne med Randers Kommunes fysioterapeuter og ergoterapeuter. Alternativt hjælpe med at erhverve frivillige til foreningerne, som har disse kvalifikationer.

For at opsummere ovenstående, skal Randers Kommune være meget opmærksomme på, at foreningslivet er klædt ordentlig på til at modtage borgere i aldersgruppen 60+, herunder især de borgere, som bliver videresendt til selvtræning i foreningslivet efter endt vedligeholdende træning i et kommunalt forløb.

### **Lokale tilbud**

Ældrerådet er meget opsatte på, at Randers Kommune skal være en kommune med lige tilbud til alle kommunens borgere – herunder også til de borgere, som bor i yderområderne. Der bør derfor være fokus på at skabe lokale rammer for alle. Mange borgere vil ikke bruge tilbuddene, hvis de ligger for langt væk, og bliver derfor ekskluderet fra at deltage i forenings- og idrætslivet.

### **Generelt om hjælp til foreningslivet**

Det bemærkes, at der nogle steder i kommunen er enormt stor opbakning til det lokale foreningsliv, hvorimod det halter andre steder i kommunen. Randers Kommune bør have stor fokus på dette, og i høj grad støtte op om at skabe gode muligheder for at etablere og opretholde gode foreninger rundt omkring i kommunen.

Afslutningsvis kan det siges, at ældrerådet synes det er vigtigt med en Fritids- og Idrætspolitik, men det er lige så vigtigt at sørge for, at følge op på denne politik med nogle konkrete målsætninger og handleplaner, så man kommer i mål med de visioner der vedtages i politikken.

På ældrerådets vegne,

Med venlig hilsen

Per Boysen  
Formand